

# Charlas HSE

## Educar en Campo



## Objetivo de la charla

Dar a conocer de forma general los riesgos derivados de la circulación y tránsito por las superficies de trabajo, así mismo los factores de riesgo que los generan y las medidas de prevención y protección más idóneas.

## Desarrollo temático

El movimiento de personas y materiales en los sitios de trabajo se realiza a través de los pasillos, las rampas, las puertas, etc. Especialmente en áreas agrestes se presentan superficies irregulares, pastos, hierbas, huecos, lodos y otros.

El hecho de circular por dichas áreas, conlleva la posibilidad de que ocurran diversos tipos de accidentes, principalmente caídas, golpes y choques.

En 2020, las caídas representaron el 31% de las incapacidades laborales de más de 4 días.

## Peligros

Terreno mal mantenido, terreno irregular, estructuras sobresalientes, superficies húmedas, huecos, rocas, hojas y otros desechos pueden hacer que los trabajadores se tambaleen, tropiecen, resbalen o se caigan. La falta de orden, inadecuada iluminación y falta de señalización también influye en la materialización de caídas y/o golpes.



## Riesgos

Los tipos de riesgos normalmente asociados al desplazamiento por las superficies de trabajo son principalmente dos:

- Caídas al mismo nivel al tropezar o resbalar
- Golpes o choques contra elementos diversos

Los daños que pueden producirse son lesiones como heridas, contusiones, rozaduras, torceduras, luxaciones... o bien, lesiones graves como fracturas, en función del tipo de caída.

## Controles

- Mantener zonas de circulación y salidas señalizadas y libre de obstáculos.
- El orden y la limpieza son un factor clave
- Prestar atención a los desniveles e irregularidades del suelo
- Eliminar con rapidez los derrames
- No tender cables, conducciones o mangueras al nivel del suelo
- Verificar con antelación la ruta de tránsito o desplazamiento

## Conclusiones

Para evitar las caídas al mismo nivel es necesario, en la medida de lo posible, **eliminar el peligro o sensibilizar a los empleados** con señales, carteles y pegatinas para que adviertan del mismo.. Es esencial evitar **las zonas oscuras** mejorando la iluminación y señalizando escaleras, superficies inclinadas y obstáculos temporales. El uso de bastones de apoyo, son un complemento ideal para aquellas superficies con altos grados de inclinación y/o muy resbalosas.

Con el reconocimiento de peligros y controles evitamos  
la materialización de los accidentes

OCENSA

PRIMERO LA VIDA

Nos cuidamos  
y cuidamos el planeta.